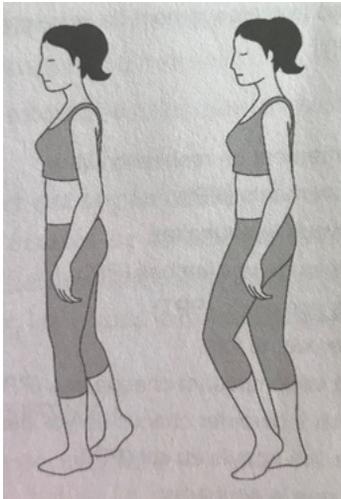




Marilyn MAGNANT 06 06 703 704
41, rue Sainte Claire - 87000 Limoges

SOPHROLOGIE

MARCHE VIRTUELLE



YEUX FERMES

Enchaînement à répéter 3 fois :

- Marcher sur place en décomposant les mouvements
- S'arrêter lorsque c'est inconfortable